

防癌心切！朱莉切除乳腺后再切卵巢输卵管



新浪娱乐讯 北京时间3月24日消息，据国外媒体报道，安吉丽娜-朱莉(Angelina Jolie)曾经为防止患癌，接受手术切除了乳腺。最近她向媒体披露，再一次出于相同考虑，她手术切除了卵巢。她将自己的经历以日记形式和大家分享。

以下是日记全文：

两年前，我写道，我选择做预防性的乳房切除术。一次简单的血液检查中我被查出有基因变异，这让我有87%的可能性患上乳腺癌，50%的可能性患卵巢癌。我的母亲，外婆和姨妈都因癌症去世。

我希望其他有患癌风险的女人都了解到有这种措施。我保证跟进任何有用信息，包括我的下一项预防性手术，摘除卵巢和输卵管。

我计划手术已有一段时间。手术没有乳房切除术那么复杂，但影响更为严重。会让女人停经。所以我要从身体上和情感上都做好准备，和医生讨论治疗方法，寻找有没有替代手术的药物，对我的激素进行比对，为了对雌激素和孕激素进行替换。但我感到我在做决定前还有几个月时间。

两周前，医生打电话给我告知血检结果：“你的 CA125 是正常的”，他说，我吁了一口气。这项检查是为了监控早期卵巢癌，由于我有家族史，每年都要进行检测。

“但还没完”，他接着说，“有一些发炎的症状加重了，这也可能是早期癌症的征兆。”“CA125 的检测结果显示有 50%到 70%的可能会检查不出早期癌症。”他建议我尽快让外科医生检查我的卵巢。

我想，成千上万的女人都曾与我感同身受。我让自己冷静，强大起来，没有理由相信我没法活着看到孩子长大，抱上孙子。

我给在法国的丈夫打了电话，他几个小时后就坐上飞机回来。人生中这样的时刻就美好在它的透明。你知道你为了什么而活，什么是重要的。这样的时刻悲喜交加，又令人平静。

当天我去看了医生，她曾治疗过我母亲。上次见到医生，是我母亲去世的那天，她看到我就流着泪说：“你和你母亲长得真像。”我崩溃了。但我们还是微笑着约定一起解决任何问题，所以“让我们继续吧”。

超声波检查的结果并不让人忧心。我放心了，即使是癌症，也很可能是早期。如果癌症发生在我身体的其他部位，我五天之内就会知道。这五天我迷迷糊糊地度过了，参加了我孩子们的足球赛，也工作了，保持冷静和专注。

结果出来了。肿瘤测试结果为阴性。我很高兴，尽管由于辐射，我还不能拥抱孩子们。早期癌症的可能仍然有，但比起肿瘤，风险小得多。我还有机会摘除卵巢来消除风险，我决定做手术。

我不是一个人，因为我有基因变异，我想让其他女性也知道。检查结果是阳性并不意味着直接要去手术。我和医生交流过，有其他的选择。有些女性服用避孕药或其他药物，辅之以定期检查。任何健康问题都不止一种解决方案。最重要的是了解这些方法，选择对你个人最有效的。

对于我个人，医生建议手术摘除。由于家族遗传，家中的三位女性都因此去世。医生建议我，在家人发病的年龄的至少十年前进行手术。母亲确诊卵巢癌时 49 岁，我今年 39 岁。

上周，我进行了手术，腹腔镜双侧卵巢输卵管切除术。一侧卵巢上有个良性肿瘤，但没有癌症迹象。

手术还在我的子宫内放置了激素宫内节育器，帮助我保持激素平衡，更重要的是预防子宫癌。我还是选择留下子宫，因为没有家族遗传史。

消除所有风险是不可能的，我还有患癌风险。我会寻找自然的方式来加强免疫系统。我感到自己是个女人，对为自己和家庭所做的选择很坚定。我知道孩子们不需要说“妈妈得了卵巢癌去世”了。

尽管我在调节激素水平，但我的月经停止了。我没法再有孩子。我可能也会经历身体上的变化。但对于任何可能经历的事情，我都很淡然，不是因为我自己足够强，而是因为这就是人生的一部分。没什么可害怕的。

我对早早要面对(癌症)，来不及要孩子的女性深表同情。她们的状况比我难过得多。我查过资料，发现女性可以选择摘除输卵管而保持卵巢，这样就可以不停经，依然可以生孩子。我希望她们清楚这一点。

做这些决定很艰难。但我们是直面并且控制任何健康问题的。你们可以寻求帮助，了解可能的治疗措施，选择适合自己的。知识就是力量。

